



Homemade

Unsere Herbstmarmelade "Apfel-Sanddorn"

Das beliebteste Obst bei den Deutschen ist der **Apfel**. Nicht zuletzt wegen seiner großen Sortenvielfalt. Der Apfel beinhaltet 30 Vitamine, Spurenelemente und wertvolle Mineralstoffe. Mit seinem hohen Wassergehalt ist er fett- und kalorienarm, und gut bekömmlich. Die Beeren des **Sanddorns** sind richtige Vitamin-C-Bomben und werden deswegen auch gern als Zitronen des Nordens bezeichnet! Sie enthalten außerdem noch Provitamin A, Vitamin B12 sowie Mineralstoffe und stärken das Immunsystem.

Unsere Marmelade gibt es auch für zu Hause: 130 g à 6,- €

Our autumn jam "Apple sea buckthorn"

*The most popular fruit in Germany is the **apple**, last but not least because of its huge variety. The apple contains 30 vitamins, trace elements and valuable minerals. With its high water content the apple is low in fat and calories, and easily digestible. **Sea buckthorns** are real vitamin C bombs and are therefore also called Northern lemons! They also contain provitamin A, vitamin B12 as well as minerals and strengthen the immune system.*

You can also buy our jam for enjoying it at home: 130 g à 6.- €