©Vladimir/stock.adobe.com

Herbstmarmelade "Pflaume - Rosmarin"

Die Pflaume gilt als Botin des Herbstes und ist nicht nur pur sondern auch als köstliche Marmelade sehr beliebt. Pflaumen sind reich an Mineralstoffen und Spurenelementen wie Kalium, Kalzium, Eisen, Magnesium und Zink. Auch enthalten Pflaumen Provitamin A, Vitamin C, E und Vitamine aus dem B-Komplex. Die wasserlöslichen Pflanzenstoffe Pektin und Zellulose sorgen für die verdauungsfördernde Wirkung des Steinobstes. Der intensiv aromatische Rosmarin wirkt antibakteriell, beruhigt den Magen und verbreitet mediterranes Flair.

Unsere Herbstmarmelade gibt es auch für zu Hause: **130 g à 6,50 €**

Autumn jam "Plum - Rosemary"

The plum is considered a messenger of autumn and is very popular not only on its own but also as a delicious jam. Plums are rich in minerals and trace elements such as potassium, calcium, iron, magnesium and zinc. Plums also contain provitamin A, vitamin C, E and vitamins from the B-complex. The water-soluble plant substances pectin and cellulose provide the digestive effect of the stone fruit. Rosemary, with its intense aroma, has antibacterial effects, soothes the stomach and evokes a Mediterranean atmosphere.

Our autumn jam is also available to take home: ***130 g à 6.50 €***

centrovital
HOTEL · SPA · SPORT