©R Ubink/stock.adobe.com

Wintermarmelade „Blutorange“

Unsere Wintermarmelade wird Ihnen mit ihrem aromatischen süß-säuerlichen Geschmack den Morgen versüßen. Blutorangen sind sehr gesund, sie liefern nicht nur reichlich Vitamin C, sondern auch B-Vitamine und Folsäure sowie Mineralstoffe wie Kalium und Kalzium. Besonders gesund ist außerdem der ballaststoffreiche weiße Teil ihrer Schale, das sogenannte Mesokarp. Das sollte nicht entfernt, sondern reichlich mitgegessen werden.

Unsere Marmelade gibt es auch für zu Hause: **130 g à 6,- €**

Winter marmalade „blood orange“

Our winter marmalade will sweeten your morning with its aromatic sweet and sour flavour. Blood oranges are very healthy, providing not only plenty of vitamin C, but also B vitamins and folic acid as well as minerals such as potassium and calcium. The fibre-rich white part of their skin, the so-called mesocarp, is also particularly healthy. This should not be peeled off, but eaten plentiful.

You can also buy our jam for enjoying it at home: ***130 g à 6.- €***

centrovital
HOTEL · SPA · SPORT