



Wintermarmelade „Grapefruit-Vanille“

Die Grapefruit gehört zur Familie der Zitrusfrüchte und ist eine Hybride aus Orange und Pampelmuse. Sie enthält wenig Kalorien, kaum Fett und dafür umso mehr Ballaststoffe und Vitamine. Die Frucht dient nicht nur als Stoffwechsellurbo, sondern gilt auch als wahrer Immunbooster. Der Verzehr von Grapefruits wirkt appetitregulierend, tut der Verdauung gut und hilft dabei, den Cholesterinspiegel zu senken. Grapefruits sind besonders zum Frühstück beliebt, wo sie halbiert in der Schale zum Auslöffeln serviert werden.

Unsere Marmelade gibt es auch für zu Hause: 130 g à 6,- €

Winter marmalade „grapefruit vanilla“

The grapefruit belongs to the citrus fruit family and is a hybrid of orange and shaddock. It contains few calories, hardly any fat and all the more fiber and vitamins. The fruit not only serves as a metabolic turbo but is also a real immune booster. Eating grapefruit has an appetite-regulating effect, is good for digestion and helps to lower cholesterol levels. Grapefruits are particularly popular for breakfast, where they are served in half to be spooned out.

You can also buy our jam for enjoying it at home: 130 g à 6.- €