



IRENA

Intensivierte **RE**habilitations-**NA**chsorge

IRENA – WAS IST DAS?

IRENA (**I**ntensivierte **RE**habilitations-**NA**chsorge) ist ein Programm der Deutschen Rentenversicherung, welches im Anschluss an eine ganztägig ambulante oder stationäre Rehabilitation bzw. eine Anschlussheilbehandlung (AHB) durchgeführt werden kann. centrovital bietet das IRENA-Programm in der Indikation „Krankheiten des Bewegungsapparates“ an.

ZIELSETZUNG

Ziel ist die Stabilisierung und der Ausbau des in der Rehabilitation erlangten Therapieerfolges.

VERORDNUNG

Die Empfehlung zur IRENA (Einleitung) erfolgt durch den Arzt in der Rehabilitationsklinik. Das Einleitungsformular gilt als Kostenzusage. Sprechen Sie noch während der Reha-Maßnahme mit dem behandelnden Arzt in der Einrichtung über eine Teilnahme am Nachsorge-Programm IRENA.

KOSTEN

Für anspruchsberechtigte Patienten ist die Teilnahme am IRENA-Nachsorge-Programm unentgeltlich.

FAHRTKOSTEN

Jeder Teilnehmer erhält pro Behandlungstag einen Zuschuss zu den Fahrtkosten. Derzeit beträgt dieser Zuschuss 5,00 € pro Behandlungstag. Die Fahrtkosten erstatten wir Ihnen am Ende der IRENA.

TERMINE

Die Planung der Therapieeinheiten erfolgt unter Berücksichtigung von persönlichen und beruflichen Terminen in Absprache mit dem Patienten.

Erster Behandlungstag:

- Aufnahmeuntersuchung (15 Minuten)
- Planerstellung für das Training an den Geräten (60 Minuten)
- Indikationsspezifische Gruppenbehandlung (30 Minuten)

(Reihenfolge kann variieren)

Alle weiteren Termine bestehen aus:

- Krankengymnastik am Gerät (60 Minuten)
- Indikationsspezifische Gruppenbehandlung (30 Minuten)

(Reihenfolge kann variieren)

Die Deutsche Rentenversicherung hat zur Durchführung eine Anzahl von 24 Terminen und eine Frist zum Abschluss der Maßnahme von sechs Monaten nach Entlassung aus der Rehabilitationseinrichtung vorgesehen. Die Maßnahme endet entweder damit, dass 24 Termine wahrgenommen wurden oder mit Ablauf der Frist. Zum Ende der Behandlung erhalten Sie einen Termin zur Abschlussuntersuchung.

WAS SONST NOCH WICHTIG IST

Therapietage, die durch Krankheit bzw. berufliche oder private Verhinderung nicht wahrgenommen werden können, bitten wir spätestens 24 Stunden vorher telefonisch abzumelden. Rechtzeitig abgesagte Termine können in der Regel innerhalb des vorgesehenen IRENA-Zeitraumes nachgeholt werden.

WENN SIE FRAGEN HABEN...

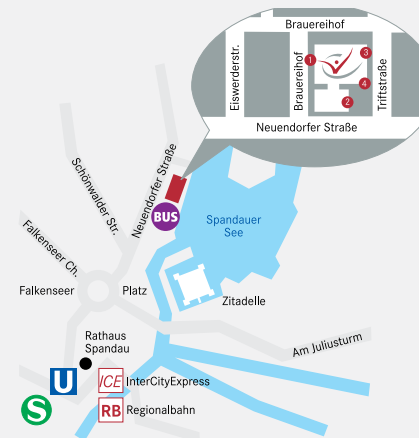
Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen bei Fragen persönlich und unter folgenden Telefonnummern hilfreich zur Seite: 030/818 75-188/-160.



WERDEN SIE VITALER

centro**vital** – die deutschlandweit einzigartige Kombination aus Hotel, SPA & Sportclub und Gesundheitszentrum.

- Hotel**** mit 158 Zimmern und Suiten
- Restaurant Kochkunst, Bar & Bistro Backstein
- Elf Veranstaltungsräume
- centrovital Day SPA
- Siddhalepa Ayurveda Center
- SPA & Sportclub mit multimedialen Technogym-Geräten, umfangreichem Kursprogramm, verschiedenen Saunen und Dampfbädern, Dachterrasse mit Außenliegebereich und Bars
- Pädagogische Kinderbetreuung
- Garage mit 157 Parkplätzen
- Gesundheitszentrum mit ambulanter orthopädischer Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung, Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung u.v.m.



- 1 Haupteingang centro**vital**
- 2 Eingang Gesundheitszentrum
- 3 Restaurant Kochkunst
- 4 Zufahrt Tiefgarage


centrovital
GESUNDHEITZENTRUM

Neuendorfer Straße 25
13585 Berlin
Tel.: +49/30/81875-160
gesundheit@centrovital-berlin.de
www.centrovital-berlin.de