



Reha-Sport  
im centrovital



# GRUPPENGYMNASTIK

## TERMINE:

### Rehagymnastik

Dienstag 11:30 - 12:20 Uhr  
12:30 - 13:20 Uhr  
13:30 - 14:20 Uhr

Donnerstag 13:00 - 13:50 Uhr  
14:00 - 14:50 Uhr  
15:00 - 15:50 Uhr

### Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 17:00 - 17:50 Uhr

### Wassergymnastik

Montag 12:00 - 12:50 Uhr  
13:00 - 13:50 Uhr

Freitag 12:30 - 13:20 Uhr  
13:30 - 14:20 Uhr

### Lungensport

Dienstag 12:30 - 13:30 Uhr

### Herzsport

Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr  
Donnerstag 15:00 - 16:30 Uhr

### Reha-Sport

centromed e. V.  
im centrovital  
Gesundheitszentrum  
Neuendorfer Straße 25  
13585 Berlin

### Telefonische Beratung

Freitags: 13:00 - 14:30 Uhr  
Tel.: +49/30/818 75-167  
Fax: +49/30/818 75-157  
info@centromed-reha.de  
www.centromed-reha.de

