

## DONNERSTAG, 01.05.

<b>10:00</b> 60 Min.	<b>Fitness Pump</b> Marco		
<b>11:10</b> 70 Min.	<b>Yin Yoga</b> Birgit		
<b>11:10</b> 60 Min.	<b>Pilates</b> Marco		

## DONNERSTAG, 08.05.

<b>09:30</b> 50 Min.	<b>Bodyworkout</b> Niels		
<b>10:30</b> 50 Min.	<b>Faszien</b> Niels		
<b>11:30</b> 50 Min.	<b>Core</b> Niels		

Türkis  
kennzeichnet  
den Kursraum

Studio 1

Studio 2

Pool / Floor

# SONDERKURSPLAN

## 1. MAI & 8. MAI

### Öffnungszeiten

Spa & Sauna 7:00 - 22:00 Uhr  
Sportclub 8:00 - 22:00 Uhr