





Sonderkursplan

Montag, 03.10.2022 | ab 9:00 Uhr

09:00 50 Min.	Bodyworkout Antje	
10:00 50 Min.	Faszientraining Nadja	

Studio 1
Studio 2
Pool/Floor

12:00 50 Min.	Wirbelsäule Sergej	
13:00 50 Min.	Pilates Sergej	

Studio 1
Studio 2
Pool/Floor

Alle anderen Kurse entfallen an diesem Tag.

Bitte beachten Sie, dass der Spa & Sportclub bereits ab 19:00 Uhr wegen einer internen Veranstaltung geschlossen ist.

Rot kennzeichnet
Kursraum

