

KARFREITAG, 18.04.

10:00 50 Min.	Wirbelsäule Marco		
11:00 50 Min.	Bodyworkout Marco		
12:00 60 Min.	Stretch & Relax Marco		

OSTERMONTAG, 21.04.

10:00 60 Min.	Pilates Marco		
11:10 30 Min.	Core Marco		
11:50 60 Min.	Cycling Marco		

SAMSTAG, 19.04.

09:00 50 Min.	Bodyworkout Antje		
10:00 50 Min.	Dance Sergej		
11:00 60 Min.	Mobility & Stretch Sergej		
10:00 60 Min.	Spinning Manuela		
11:10 60 Min.	Pilates Manuela		

OSTERSONNTAG, 20.04.

09:00 60 Min.	Wirbelsäule Alexandra		
10:10 70 Min.	Hatha Yoga Alexandra		

Türkis kennzeichnet den Kursraum	Studio 1	Pool / Floor
	Studio 2	

SONDERKURSPLAN

OSTERN, 18.04. BIS 21.04.

Öffnungszeiten

Spa & Sauna 7:00 - 22:00 Uhr
Sportclub 8:00 - 22:00 Uhr