



## BADE- & SAUNAORDNUNG

Wir bitten Sie, im Sinne gegenseitiger Rücksichtnahme, folgende Hinweise zu beachten damit Ihr Besuch im centrovital so angenehm wie möglich verläuft.

**SICHERHEIT** - Kinder unter 16 Jahren dürfen den Spa-Bereich nur in Begleitung eines Erwachsenen betreten. Sollten Sie sich während Ihres Saunabesuchs unwohl fühlen, verlassen Sie umgehend die Sauna und kühlen Ihren Körper langsam herunter. Schwangere, Personen mit hohem Blutdruck, Herzerkrankungen und anderen gesundheitlichen Problemen sollten vorab eventuelle Risiken mit ihrem Arzt klären. Im Notfall wenden Sie sich bitte an das Personal.

**BEKLEIDUNG UND HYGIENE** - Wir bitten Sie, vor dem Benutzen der Saunen, nach jedem Saunagang und vor Nutzung der Pools und des Tauchbeckens zu duschen. Im Badebereich gilt Textilpflicht. Die Nutzung unserer Saunen und Dampfbäder ist nur unbedeckt gestattet. Bitte legen Sie sich aus hygienischen Gründen ein großes Handtuch unter. Das Rasieren unter der Dusche und in den Saunen sowie die Nutzung mitgebrachter Peelings oder anderer Kosmetika in den Saunen und Dampfbädern ist nicht gestattet. Zur Ihrer eigenen Sicherheit und aus hygienischen Gründen besteht im gesamten Bereich Badeschlepppflicht.

**AUFGÜSSE** - Bitte nehmen Sie bei dieser Zeremonie Rücksicht auf das Ruhebedürfnis anderer Gäste. Der Zutritt zu den Saunen ist nach Beginn bzw. während des Aufgusses nicht gestattet. Unsere Mitarbeiter informieren Sie gerne. Sie wissen, wie Aufgüsse gesund und wohltuend durchgeführt werden müssen.

**RUHE UND ENTSPANNUNG** - Wir möchten, dass Sie sich in unseren Saunen erholen und in Ruhe entspannen können. Deshalb denken Sie bitte stets daran: Andere Gäste könnten sich durch intensive Unterhaltungen gestört fühlen. Elektronische Geräte (Handys, Kameras, Laptops) sind im gesamten Spa-Bereich untersagt.

**RESERVIEREN VON LIEGEN UND SITZPLÄTZEN** - Damit alle Gäste in Genuss eines Liege- bzw. Sitzplatzes kommen, sind unsere Mitarbeiter angewiesen reservierte Plätze konsequent frei zu räumen.

**TASCHENABLAGE UND WERTFÄCHER** - Bitte lassen Sie Taschen grundsätzlich in den Umkleieräumen, ausgenommen kleiner Kulturtaschen. Wertsachen (wie Schmuck, Geldbörse, Handy, Kamera, Laptop, etc.) können Sie in unseren Schließfächern deponieren. Für die Garderobe in den Umkleideschränken übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen Ihren Schrankschlüssel stets am Handgelenk zu tragen.

**SPEISEN UND GETRÄNKE** - Aus Sicherheitsgründen ist die Mitnahme von Speisen, Getränken und Glasflaschen in die Spa- und Saunalandschaft nicht gestattet.

Bitte folgen Sie den Hinweisen und Anordnungen des Personals.

Sollten Sie Fragen haben, sind unsere Mitarbeiter gerne für Sie da.