

# SONDERKURSPLAN DONNERSTAG, 03.10.19

10:00 50 Min.	<b>Core</b> Angela		
11:00 50 Min.	<b>Zumba®</b> Angela		
10:00 60 Min.	<b>Cycling I</b> Birgit H.		
11:15 50 Min.	<b>BodyCROSS®</b> Birgit H.		

Studio 1  
Studio 2  
Pool/Floor

Kräftigungskurs

Bewegung

## Öffnungszeiten

SPA	07:00 - 22:00 Uhr
Sportclub	08:00 - 22:00 Uhr
Kinderbetreuung	10:00 - 19:00 Uhr